

Die Segelflugkommission Schleswig-Holstein lädt ein zum

Streckenflug-Seminar

„Wie? - Womit? - Warum? - Aus der Thermik übers Land“

Für interessierte Scheininhaber mit wenig Erfahrung und 50-km-Aspiranten

Am Sonntag, den 21. Februar 2010 im Wikingerhof in Kropp

<http://www.wikingerhof.de>

Beginn 10.00 Uhr

(voraussichtliches Ende spätestens 17.00 Uhr)

Folgende Themen haben wir für Euch in Planung:

- 1. Kurze Einführung durch zwei junge Segelflugpiloten** (Alexander Dodel, Markus Lenthin)
- 2. Flugvorbereitung und Durchführung** (Elke Fuglsang-Petersen)
Flugrouten planen, Trainingsstand, Kartenvorbereitung, Instrumente verstehen, was braucht man beim Flug, Rückholen, etc.
- 3. Wetter zum Segelfliegen** (Björn Pauschardt)
Wetterinformationen, welche und woher? Welche meteorologischen Möglichkeiten bietet mir Schleswig-Holstein?

Mittagspause

- 4. Psychologie beim Streckenflug** (Jürgen Kopp-Stache)
kleine Schritte führen zum Ziel, mein innerer Schweinehund und ich, mentale Vorbereitung
- 5. Silber-C & Co. - Leistungsnachweise und Abzeichen im Segelflugsport** (Howard Mills)
- 6. Außenlanden gehört dazu!** (Rainer Looft)

In der Mittagspause wird es ein Essen geben, das aus SeKo-Mitteln bezahlt wird.

Wir freuen uns mit Euch auf spannende Themen, Motivation für eine neue Saison und auf Euer zahlreiches Erscheinen!

Elke Fuglsang-Petersen
(für die SeKo Schleswig-Holstein)

Bitte meldet Euch bis zum 14.02.2009 bei e.fuglsang-petersen@gmx.de oder telefonisch (0481-8561020) an!